

# ひきこもり当事者とその家族等の将来設計支援

信頼できる専門家と共に現状や目標を整理する「個別相談会」を開催します。

「これからの道筋」が見え、その安心感が「生きる意欲」につながるようお手伝いします。

## 個別相談会 — 府内2カ所で開催します (将来設計支援セミナー参加者限定・30名)

7～9月に府内6カ所で行うセミナー参加者の中から希望者30名に対し個別にご相談をうかがい無料で将来設計プラン(\*)を作成します

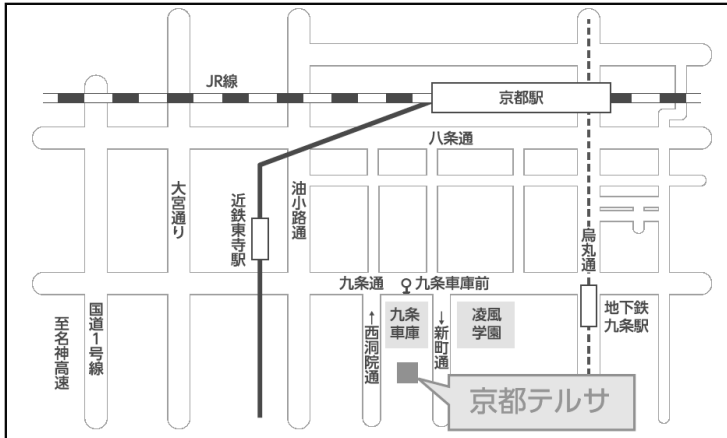
※将来設計プランの具体的な内容は、御家族の状況等に応じて変わるため、必ずしもキャッシュフロー表作成による分析を含むものではありません

### 南部

10月7日(日) 13:30～16:00

会場: 京都テルサ

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70  
(JR京都駅から南に徒歩15分)

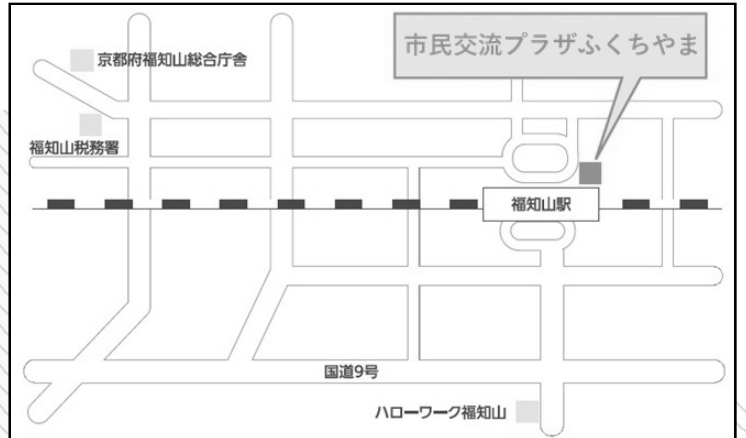


### 北部

11月17日(土) 13:30～16:00

会場: 市民交流プラザふくちやま

〒620-0045 福知山市駅前町400  
(JR福知山駅前)



※会場への詳しいアクセス方法は、ホームページ (<https://life-plan-support.jimudofree.com/>) をご覧ください  
※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

- ◎申込方法：セミナー会場で配布された個別相談申込票にご記入・ご提出ください
- ◎申込期日：9月15日(土)
- ◎申込結果：9月下旬までにお申込み頂いた中から30名の方に予約票を郵送いたします

## お問い合わせ

TEL & FAX: 075-201-8073 E-mail: [mypath@lpw-kyoto.org](mailto:mypath@lpw-kyoto.org)

ホームページ: <https://life-plan-support.jimudofree.com/>

NPO法人 若者と家族のライフプランを考える会 (担当：河田)

〒606-0851 京都市左京区下鴨梅ノ木町7番地1

主催：京都府

# 相談対応者

## 【ファイナンシャルプラン作成】

担当: 藪内美樹 (CFP®, 1級FP技能士, 住宅ローンアドバイザー)

内容: キャッシュフロー表作成による現状分析  
家計改善策, 相続対策等の提案

子供のために  
いくらお金を残せば  
いいの?

財産が無くても  
成年後見は  
受けられる?

## 【法律問題】

担当: 佐々木達憲 (弁護士【京都市役所前法律事務所】)

内容: 法律問題 (相続, 契約, 成年後見, 不動産, 多重債務等) に関する相談

## 【社会保障制度】

担当: 菅原哲朗 (社会保険労務士【菅原社労士事務所】)

内容: 社会保障 (年金, 生活保護 等) 利用支援

家があっても生活保護って  
受けられるの?

家族以外の  
誰かにつながる  
には  
どうすれば  
いいの?

## 【自立支援】

担当: 河田桂子 (キャリアコンサルタント, 産業カウンセラー【NPO法人若者と家族のライフプランを考える会理事長】)

内容: 当事者の社会参加 (就労, メンタルヘルス, 家族関係) に関する相談

## 京都府のひきこもり支援相談窓口 (チーム絆) のご紹介

京都府では、民間支援団体と協働して、ひきこもりの当事者や御家族を支援する相談窓口 (チーム絆) を設置しています。本相談会は、必要に応じてチーム絆とも連携しながら、御相談者の課題に応じたサポートを行っていきます。

事業所名	担当地域	相談窓口所在地	受付日時	電話番号	
脱ひきこもり支援センター (京都府家庭支援総合センター内)	府内全域	京都市東山区清水4丁目 185番地1	月~金 9:00~16:00	075-531-5255	
北部サテライト (京都府福知山総合庁舎内)	中丹地域・丹後地域	福知山市篠尾新町1丁目 91番地		0773-22-8728	
NPO法人乙訓障害者事業協会『乙訓もも』	乙訓地域	向日市・長岡京市・ 大山崎町	長岡京市開田1丁目5-5	月~金 9:00~16:00	075-952-2890
ほっこりスペース あい	山城北地域	宇治市・城陽市・ 八幡市・京田辺市・ 久御山町・井手町・ 宇治田原町	宇治市木幡赤塚47-12	月~金 10:00~17:00	0774-32-6187
社会福祉法人南山城学園 京都府「チーム絆」山城南相談室	山城南地域	木津川市・笠置町・ 和束町・精華町・ 南山城村	木津川市木津雲村111-1 三浦ビル2F 211-1	月~土 10:00~17:00	080-4682-8032
京都府教育委員会認定フリースクール 学びの森	南丹地域	亀岡市・南丹市・ 京丹波町	亀岡市南つつじヶ丘大葉 台2-44-9	月~金 10:00~17:00	0771-20-4829
NPO法人ニュートラル	中丹地域	福知山市・舞鶴市・ 綾部市	福知山市厚中町206	月~金 9:00~16:00	090-7363-8530
企業組合労協センター事業団『ひととわ』	丹後地域	宮津市・京丹後市・ 伊根町・与謝野町	京丹後市久美浜町小字東 本町3178-3	月~金 9:00~18:00	080-2507-9010

※面接相談は、事前の予約が必要です。

本相談会は京都府の委託事業としてNPO法人若者と家族のライフプランを考える会が実施するものです